



**CURSO DE FORMAÇÃO YOGA FOR ALL**  
**SHIVA STUDIO DE YOGA E AYURVEDA**  
**Instrutor de Yoga 200H**  
**Semipresencia\_ Imersão Búzios**  
**Programa Resumido**

**Direção:** Sheila Quinttaneiro

**Local:** Rua dos Pescadores, 55 loja 8, Manguinhos, Armação dos Búzios.

**Início:** Julho de 2020

**Término:** Outubro de 2020

**Horários:** De 10h às 17h de segunda a sexta.

Investimento

**Inscrição:** R\$260,00

**Formas de Pagamento:**

- À vista (15% desconto): R\$4.266,00

- 7x R\$717,00 no cartão sem juros podendo parcelar até 12 x

Carga Horária

Aulas teóricas/práticas: 126 horas/aulas

Planejamentos de aulas: 15 aulas, valendo 2 horas cada = 30h

Estágio: 16h

Estudo Dirigidos: 8h

Práticas Regulares de Yoga Comprovadas: 20h

**Total de 200h**

Material Exclusivo

E-book PDF

Video Aula

Música MP3

Podcast e Links diversos nos nossos canais abertos YouTube e Spotify

ONLINE

- **Aula de Boas Vindas**  
25 de Julho (sáb)  
9h – 10h30
- **Webnário** – Para esclarecer dúvidas: Hatha I, Yoga com Acessórios, Terapia dos Chakras e Tantra.  
29 de Agosto (sáb)  
9h – 12h  
Sheila
- **30 de Agosto (dom):**  
15h30 – 17h  
Anatomia e Fisiologia  
Juliana

**Os Módulos seguintes podem ser alterados devido a Pandemia.  
Enviaremos Protocolos de Segurança em breve.**

PRESENCIAL

- **05 de Outubro (Seg):**  
Módulo I- Hatha I \_Sheila
- **06 de Outubro (Terç):**
  - Módulo III - Hatha Yoga com Uso de Acessórios
  - Sheila
- **7 de Outubro (Quar):**
  - Módulo IV - Terapia dos Chakras
  - Sheila
- **8 de Outubro (Quin):**
  - Módulo V- Tantra
  - Sheila
- **9 de Outubro (Sab):**  
Módulo VI - Puja, Sat Kriyas e Sânscrito  
Sheila

- **13 de Outubro (Ter):**  
Metodologia de Ensino II e Avaliação Final

Inscrições

**Cel:** 21 998020053 (VIVO) 

**e-mail:** info@shivastudio.org

Mais informações

[www.shivastudio.org](http://www.shivastudio.org)

[@shivastudionyoga](https://www.instagram.com/shivastudionyoga)

### Creditação

