



CURSO DE FORMAÇÃO AYURVEDA FOR ALL
SHIVA STUDIO DE YOGA E AYURVEDA
TERAPIA AYURVÉDICA 500h Extensivo
Online Semipresencial
Programa Resumido

Direção: Sheila Quintaneiro

Local: Rua das laranjeiras 336. Sobreloja - Parceria com a Academia Exata Fit

Início: Agosto de 2020 **Término:** Dezembro 2020

Horários: De 9h às 18h (sábados e domingos)

Investimentos

Inscrição: R\$260,00

Formas de Pagamento:

- À vista (15% desconto): R\$6.120,00

- 12x R\$600,00 no cartão

Carga Horária

Duração: 18 Fins de Semana

Aulas teórico e práticas: 306h/aulas

Estudo dirigido: 36h

Estágio: 158h

Total: 500 horas/aula

Material Didático

Material exclusivo

E-book PDF

Video Aula

ONLINE

- **08 de agosto (Sab): Aula de Boas Vindas**

- **Webnário: 23 de Agosto (dom)**
8h – 12h: Nível Básico
14h - 18h: Nível Intermediário

- **30 de Agosto (Dom)**
8 – 12h: Nível Avançado
13h30 – 15h30h: Anatomia e Fisiologia- Juliana Prudente

**Os Módulos seguintes podem ser alterados devido a Pandemia.
Enviaremos um Protocolo de Segurança em breve.**

PRESENCIAL

- **1º Módulo Prático** – 12 de setembro (Sab): Massoterapia I
- **2º Módulo Prático** - 13 de setembro (Dom): Massoterapia II
- **3º Módulo Prático** – 20 de Setembro (Dom): Pujas, Sat Kriyas e Sânscrito
- **4º Módulo Prático** – 03 de Outubro (Sab): Purvakarma I
- **5º Módulo Prático** – 04 de Outubro (Dom): Purvakarma II
- **6º Módulo Prático** – 7 de Novembro (Sab): Dravyaguna e Fitoterapia I
- **7º Módulo Prático** – 08 de Novembro (Dom): Panchakarma
- **8º Módulo Prático** – 28 de Novembro (Sab): Rasayana
- **9º Módulo Prático** – 06 de Dezembro (Dom): Dietética Ayurvédica

2021

- **10º Módulo Prático** – 01 Maio (Sab): Yoga Terapia Hormonal
- **11º Módulo Prático** – 02 Maio (Dom): Yoga e Ayurveda para Grávidas
- **12º Módulo Prático** – 22 Maio (Sab): Terapia Indiana na Saúde Infantil
- **13º Módulo Prático** – 23 de Maio (Dom): Yoga Tridosha
- **14º Módulo Prático** – 27 de Junho (Sab): Yoga para a Melhor Idade
- **15º Módulo Prático** – 11 de Julho (Dom): Avaliação Final

Inscrições

Cel: 21 998020053 (VIVO) 

e-mail: info@shivastudio.org

Mais informações

www.shivastudio.org

[@shivastudioyoga](https://www.instagram.com/shivastudioyoga)

Creditação:

